

SEMANA CULTURAL DO INSTITUTO D. JOÃO V: ESCOLA SAUDÁVEL – EDUCAÇÃO E PROMOÇÃO PARA A SAÚDE Louriçal 24, 25 e 26 de Março de 2010

O Instituto D. João V promoveu, nos dias 24, 25 e 26 de Março de 2010, mais uma edição da Semana Cultural, desta vez subordinada ao mote Escola Saudável – Promoção e Educação para a Saúde.

Na definição das múltiplas actividades que integraram o Programa estiveram dois princípios fundamentais: envolver os alunos e promover hábitos saudáveis.

Os alunos são os protagonistas do universo escolar e, por isso, foram chamados a participar activamente em toda a dinâmica associada à Semana Cultural – delinear projectos, agir no sentido da sua prossecução e tornaram-nos públicos.

Assim, nestes dias, o Instituto D. João V dinamizou um vasto conjunto de actividades dirigidas à própria comunidade escolar, mas também aos alunos do 1.º Ciclo da sua área pedagógica.

Do programa, constou a realização de exposições permanentes, dramatizações, concursos em torno da língua portuguesa, acções de formação/ate-liês, actividades físicas, sessões de cinema e outras actividades científicas e culturais, nomeadamente a apresentação pública de diversas Áreas de Projecto do 12.º ano no âmbito da Química, da Física e da Biologia.

Nos Laboratórios de Física e Química, alunos do Ensino Secundário explicaram técnicas de diagnóstico de doenças, tais como a utilização dos raios X nas radiografias, a medição da febre utilizando os termómetros (foram construídos termómetros de líquido) e a medição da tensão (ou pressão) arterial. Explicaram também como os conhecimentos de óptica são importantes para corrigir problemas de visão – mostraram como actuam as lentes convergentes e divergentes. Mais no âmbito da Química, o laboratório foi transformado numa Indústria Farmacêutica e os alunos produziram alguns medicamentos e outros produtos com efeito preventivo: protectores



Microprojecto Ciência Viva “Produção de Biodiesel” – Energia Saudável

solares de vários tipos (com efeito químico e com efeito químico e físico), ceras e batons labiais, pastilhas para a garganta (de goma Karaya e com vitamina C), pasta de dentes, gel para desinfecção das mãos, creme anti-acne, pastilhas anti-ácido, xarope para a tosse, tintura de iodo, e sintetizaram ainda paracetamol (princípio activo do conhecido *Ben-u-ron*) e ácido acetil-salicílico (princípio activo da *Aspirina*).

Houve ainda espaço para divulgar o Microprojecto Ciência Viva “Produção de Biodiesel” – Energia Saudável – que foi elaborado com base num trabalho de Área de Projecto de dois alunos, desenvolvido no passado ano lectivo e que irá ser desenvolvido com todos os alunos do 3.º Ciclo e Secundário da nossa escola.

AVP, PVP



Síntese de paracetamol